ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

1.2 Localidad: N.A

2. Línea: ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS

2.1. Fecha de Ejecución: 5 10 2023 al 30 10 2023

2.2. Nombre del encuentro: 1 -ECO MARIPOSA, 3- HUELLA VERDE 3-AHORRAR ENERGIA ES AHORRAR AGUA

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Juan David Sánchez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar hábitos ambientales mediante actividades teórico - prácticas que favorezcan un ambiente saludable en la comunidad de cuidado.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover el ahorro del agua y la energía a través de actividades lúdico-prácticas.
2. Brindar herramientas Teórico prácticas a través de espacios de capacitación y formación a las personas mayores mediante la articulación con entes externos.
3. Promover espacios de reconocimiento y sensibilización del cuidado del medio ambiente.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1 - 05/10/2023 - Eco Mariposa:** Esta actividad dio inicio a las a las 9:00 a.m., se realiza caminata ecológica haciendo énfasis en el cuidado de los Recursos Naturales especialmente el Agua. **Actividad 2 - 02-09-23-30/10/2023- Huella Verde:** Se realizo la actividad a partir de las 9:00 a.m., sobre los temas de Fabricación de Yogurt, queso, el proceso de Encurtidos de Verduras y la preparacion de carne para hamburguesa. **Actividad 3 - 26/10/2023 Ahorrar Energía es Ahorrar Agua:** Se realiza Actividad se da inicio a las 9:00 am realizando un Cine Foro Ambiental proyectando el documental Colombia Magia Salvaje.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1 - 05/10/2023 Eco Mariposa:** en las caminatas realizadas con las personas y realizando charlas in situ, en donde se desplazan por una zona urbana en donde se enfatiza el cuidado de los recursos naturales, y el cuidado del agua dando como ejemplo un cuerpo del agua que había en la zona, donde se evidenciaba que posiblemente estaba contaminado, en donde se daba a conocer que nosotros hacemos parte de la mejora haciendo prácticas ambientales desde nuestras actividades cotidianas. **Actividad 2 – 02-09-23-30/10/2023:** Huella Verde: Mediante la articulación con el Servicio Nacional de Aprendizaje – SENA, se realizan sesiones de clase del curso de Seguridad Alimentaria en donde en estas se dieron a conocer los procesos para la fabricación de yogurt en donde se corta la leche una temperatura especifica con una pastilla de cuajo y se pone a reposar 24 horas para obtener el producto final, igualmente con el Queso se realiza el mismo proceso pero obteniendo un producto solido; en el proceso de encurtidos de Verduras se obtiene algunas verdiras y se lesw realiza un proceso de picado en julianas y se curten con vinagre y se envasan al vacio para preservarlas por largos periodos de tiempo y la preparación de Carne para hamburguesa en donde se prepara la condimentacion y se sazona la carne para hacer la forma con un molde y se pone a cocinar en una parrilla, con la previa antelación de compra y prepararon los elementos y recursos a utilizar en las clase con las personas mayores en donde ellos fueron los protagonistas del proceso participando activamente en el procesos de cada producto , lo cual es dirigido por el instructor dando las directrices de cada fase de la preparación obteniendo como resultado final el producto preparado, haciendo degustación del mismo. **Actividad 3 - 26/10/2023 Ahorrar Energía es Ahorrar Agua:** Esta actividad se realizó en el comedor de Persona mayor realizando la sensibilización sobre los tips de Ahorro y uso eficiente de la energía y el agua, proyectando algunos y realizando un cine foro Ambiental proyectando el documental Colombia Magia Salvaje en donde se enmarco el cuido de los ecosistemas existentes, y lo que podemos realizar desde cada lugar donde nos encontremos.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1- 05/10/2023: Eco Mariposa:** Se da finalización a la actividad con el aporte de cada participante desde lo aprendido en la salida, y el compromiso que realiza cada uno de como aportar a la conservación de los ecosistemas, posterior a ellos se realiza el regreso a la institución finalizando la actividad a las 11:15 am **Actividad 2 – 02-09-23-30/10/2023: Huella Verde:** Se da finalización a la actividad con el almacenamiento en una olla express el producto final, el cual es la leche cortada para obtener el producto fina que es el yogurt, igualmente el queso almacenándolos en los recipientes, los encurtidos de verduras y la carne para hamburguesas se prepara, cocina y se da la prueba a los participantes, el instructor mediante cada preparación generaba espacios de preguntas de los participantes en donde se departía el conocimiento de cada persona mayor y el instructor, mediante estas sesiones de este mes se da finalizado la primera fase del curso de Seguridad alimentaria. **Actividad 3 –26/10/2023 Ahorrar Energía es Ahorrar Agua:** Esta actividad finaliza con un conversatorio en el cual se departen conocimientos con los participantes a partir del documental donde cada uno desde lo aprendido dio su punto de vista, para aportar desde cada cotidianidad al pro del cuidado de los recursos naturales, repasando conceptos y tips de cuidado como el ahorro y uso eficiente de agua y la energía.

3.4.RECURSOS

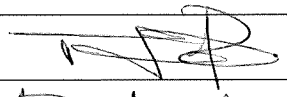
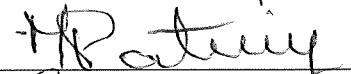
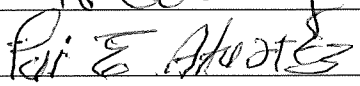
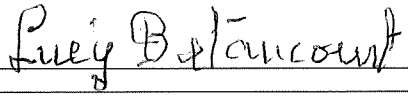
Técnico Ambienta y Tallerista	Micrófono
Sillas	Video Beam
Mesas	
Parlante	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1- 05/10/2023: Eco Mariposa: las personas mayores se presentaron muy atentos a la invitación de la caminata, se mostraron interesados al sitio y al recorrido realizado, donde se identificaron los diferentes aspectos e impactos ambientales, teniendo una visión diferente de la situación ambiental, asistieron 16 personas.

Actividad 2 – 02-09-23-30/10/2023: Huella Verde: los participantes a la actividad manifestaron que es algo constructivo ya que mediante la formación con el SENA es algo significativo para ellos ya que los mantienen activos y ocupados en su cotidianidad en las diferentes sesiones de clase y con los diferentes temas abordados. asistieron 50 personas.

Actividad 3 –26/10/2023 Ahorrar Energía es Ahorrar Agua: Los asistentes de la actividad se presentaron muy atentos, demostrando agrado y deleite al cine foro realizado, desde las experiencias de cada persona y desde lo visto en el documental las personas mayores adquirieron y departieron lo aprendido, siendo algo enriquecedor y aplicado a su cotidianidad 40 personas.

FERNANDO SALCEDO CC 79595023	Coordinador	
MARTHA CASASBUENA CC 51614521	Persona Mayor	
LUIS ALVAREZ CC 19089366	Persona Mayor	
LUCY BETANCOUT CC 20311334	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 30/10/2023

Nombre del profesional que evalúa: Juan David Sanchez

REGISTRO FOTOGRAFICO





